

Vurige roodheid en bultjes? Je bent niet alleen.

Wat is Rosacea?

Rosacea is een chronische huidaandoening die miljoenen mensen treft, maar vaak verkeerd begrepen wordt. Het is geen acne en het heeft niets te maken met een gebrek aan hygiëne.

Het is een ontstekingsreactie van de huid, waarbij de bloedvaatjes in het gezicht overgevoelig reageren op prikkels van buitenaf.

Wat gebeurt er precies?

Bij Rosacea is de natuurlijke beschermlaag (huidbarrière) van je gezicht verzwakt. Hierdoor verdampt vocht sneller en kunnen irriterende stoffen makkelijker binnendringen. Dit veroorzaakt de bekende symptomen:

- Aanhoudende roodheid op de wangen, neus, kin of voorhoofd.
- Zichtbare adertjes (couperose) die niet meer wegtrekken.
- Bultjes en puistjes die vaak pijnlijk of branderig aanvoelen.
- Oogirritaties: een zanderig of droog gevoel in de ogen.

Het belangrijkste om te weten is dat jouw huid letterlijk 'op scherp' staat. Elke aanraking of elk ingrediënt kan een reactie uitlokken.

Rust, koelte en het vermijden van agressieve stoffen zijn de basis van elke verzorging.



- **Wist je dat...** jouw huid bij Rosacea tot wel 50% meer vocht verliest dan een gezonde huid? Dit komt door een defect in de barrièrelaag, waardoor irriterende stoffen makkelijker "binnenbrandjes" veroorzaken.
- **Wist je dat...** de pH-waarde van je kraanwater (vaak rond de 7 of 8) te hoog is voor een Rosacea-huid? Je huid gedijt het beste bij een lichtzure waarde van 5.5. Alleen dan kunnen goede bacteriën hun werk doen.
- **Wist je dat...** voeding met veel histamine (zoals oude kaas, rode wijn of tomaten) een directe 'flare-up' kan triggeren? De bloedvaatjes in je gezicht reageren hier direct op door uit te zetten.

Hidradenitis Suppurativa: Erkenning voor de diepe pijn

Wat is Hidradenitis Suppurativa?

Hidradenitis Suppurativa (HS) is een ingrijpende, inflammatoire huidaandoening die zich meestal manifesteert in de liezen, oksels, onder de borsten of op de billen. Het is een aandoening die vaak gepaard gaat met schaamte en isolatie, terwijl de oorzaak puur biologisch is: een blokkade van de haarfollikel.

De cyclus van HS:

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, begint HS niet bij de zweetklieren, maar bij een ontsteking diep in de haarfollikel. Dit leidt tot:

- Pijnlijke bulten die aanvoelen als diepe ontstekingen.
- Tunnels (sinusgangen) onder de huid die littekenweefsel kunnen vormen.
- Terugkerende 'Flares': periodes waarin de ontstekingen vurig en pijnlijk zijn.

De constante wrijving van kleding en de gevoeligheid van deze zones maken dagelijkse handelingen soms onmogelijk. Het doel bij HS-verzorging is niet het 'wegwassen' van de bacterie, maar het kalmeren van de ontsteking en het ondersteunen van de huid zodat deze minder kwetsbaar wordt voor nieuwe uitbraken.

Je staat hierin niet alleen; jouw pijn is echt en verdient zachte, specialistische zorg.



- **Wist je dat...** HS niets te maken heeft met een gebrek aan hygiëne? Te veel of te agressief wassen met gewone zeep kan de huid juist uitdrogen, waardoor de haarfollikel sneller verstopt raakt en ontsteekt.
- **Wist je dat...** wrijving de grootste vijand is bij HS? Naadloos katoenen ondergoed en het vermijden van strakke kleding kan de druk op de ontstekingen verminderen en nieuwe 'tunnels' helpen voorkomen.
- **Wist je dat...** de huid bij HS een enorme behoefte heeft aan zink? Zink werkt niet alleen kalmerend aan de buitenkant, maar ondersteunt ook het natuurlijke herstelproces van de diepere huidlagen.

Ik begrijp je omdat ik er zelf ook sta



Mijn naam is Mandy Keulen en ik ben de drijvende kracht achter Mimos soap and more.

Ik heb deze folder niet geschreven als chemicus in een wit lab, maar als iemand die dagelijks in de spiegel kijkt en dezelfde strijd voert als jij.

Ik heb zelf Rosacea, HS (Hidradenitis Suppurativa) en een vette huid en ik weet hoe moedeloos je wordt van producten die 'mild' beloven te zijn, maar je huid in brand zetten.

Ik geloof dat mensen met een onrustige huid recht hebben op transparantie.

Geen ingewikkelde marketingtermen, maar eerlijke uitleg over ingrediënten.

Mijn missie is om een veilige haven te creëren voor iedereen die nergens meer tegen lijkt te kunnen.

We focussen op wat de huid écht nodig heeft: herstel van de barrière en rust voor de ontsteking.

Herstel je huid in 5 stappen.



Een routine die écht naar je huid luistert.

The Flare-Up Fix is meer dan een verzameling producten; het is een doordacht 5-stappenplan om de vicieuze cirkel van ontstekingen te doorbreken. We reinigen zonder te strippen, kalmeren de vurigheid en bouwen je huidbarrière weer vanaf de basis op. Rust begint hier.

Sla open voor meer informatie over Rosacea & HS →

Klaar voor jouw Skin Reset?
Scan & Bestel met 10% korting.



Kortingscode:
SALON10



@mimossoapandmore



Mimos soap and more



www.mimossoapandmore.com

Volg onze reis en deel jouw skin-reset: #mimosmoment



Mimos
SOAP AND MORE

Specialistische verzorging
bij Rosacea & HS



Herstel je huid in 5 stappen.